



Pioneras en la sombra: mujeres que abrieron los ojos a la oftalmología

Hidden pioneers: women who enlightened Ophthalmology

Ana María Abad Pascual, Javier Ramos Duarte, Inmaculada Herrero Sanchez, Pablo Tejada Gonzalez, Cristina Calvo Simón, Luca Bueno Borghi, Carla Sanchez Remacha, Edurne de la Camara Sahuquillo

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza

Autor para la correspondencia: Ana María Abad Pascual, anaabadpascual@gmail.com

RESUMEN

La historia de la Oftalmología y de la de la Medicina, ha sido tradicionalmente dominada por hombres. No obstante, muchas mujeres contribuyeron de forma decisiva al avance de esta especialidad a pesar de las barreras sociales y profesionales a las que se tuvieron que enfrentar. Este trabajo tiene como objetivo rescatar y poner en valor las contribuciones de mujeres que, desde distintos contextos geográficos y temporales, han sido pioneras en la oftalmología. En primer lugar, Isabel Hayes Chapin Barrows, fue la primera mujer oftalmóloga en Estados Unidos y Alice McPherson, la primera mujer especialista en retina. En España, Trinidad Arroyo Villaverde fue la primera doctora española en oftalmología, y Margarita Targa, fue una de las primeras mujeres en ejercer la medicina, contribuyendo su labor a abrir camino a futuras generaciones.

Actualmente el número de mujeres en oftalmología no deja de crecer y tenemos mucho que aportar al presente y futuro de la especialidad.

Palabras clave: Mujeres, oftalmología, historia, pioneras, España.

ABSTRACT

The history of Ophthalmology, as well as that of Medicine in general, has traditionally been dominated by men. Nevertheless, many women made decisive contributions to the advancement of this specialty, despite the social and professional barriers they had to overcome.

This work aims to highlight and give value to the contributions of women who, from different geographical and historical contexts, have been pioneers in the field of ophthalmology.

Comunicación para el Grupo de Historia y Humanidades en Oftalmología, expuesta en el *101 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología* en Santiago de Compostela, el 25 de Septiembre de 2025.

Conflicto de intereses y cesión de derechos: Los autores certifican que este trabajo es original no ha sido publicado ni está en trámites de valoración para la publicación en otra revista. Asimismo transfieren los derechos de propiedad (copyright) del presente trabajo a la *Revista Española de Historia y Humanidades en Oftalmología*.

To begin with, Isabel Hayes Chapin Barrows was the first female ophthalmologist in the United States, and Alice McPherson was the first woman to specialize in retina. In Spain, Trinidad Arroyo Villaverde became the first Spanish woman to earn a doctorate in ophthalmology, while Margarita Targa was among the first women to practice medicine, paving the way for future generations.

Today, the number of women in ophthalmology continues to grow, and we have much to contribute to the present and future of the specialty.

Keywords: Women, ophthalmology, history, pioneers, Spain

La medicina, y en particular la oftalmología, ha sido históricamente un campo de dominio masculino. Sin embargo, numerosas mujeres contribuyeron activamente a su avance, aunque sus nombres hayan sido invisibilizados o relegados a un segundo plano. Este trabajo tiene como objetivo visibilizar estas contribuciones y reconocer el camino que abrieron para las generaciones futuras.

EL PAPEL DE LA MUJER EN LA MEDICINA: ANTECEDENTES HISTÓRICOS

- **Antigüedad y Edad Media**

En los periodos antiguos y medievales, las mujeres podían ejercer como sanadoras, comadronas o herbolarias. Algunas alcanzaron un prestigio notable: por ejemplo, Agnódice en la Grecia clásica debió disfrazarse de hombre para acceder a estudios médicos, mientras que Trotula de Salerno, en la Italia medieval, fue autora de tratados de ginecología y obstetricia que tuvieron gran repercusión.

- **Edad Moderna (siglos XVI–XVIII)**

Con la profesionalización de la medicina en universidades y colegios médicos, las mujeres fueron sistemáticamente excluidas del acceso académico. Solo se les permitió ejercer como matronas, sin reconocimiento oficial, y muchas fueron perseguidas por practicar la medicina sin licencia.

- **Siglo XIX: primeros accesos a la educación médica formal**

El siglo XIX marcó el inicio de la entrada de mujeres a la medicina académica. En Estados Unidos, Elizabeth Blackwell obtuvo en 1849 el primer título oficial en medicina. En Reino Unido, Elizabeth Garrett Anderson lo logró en 1865. En España, Dolores Aleu Riera se convirtió en 1882 en la primera mujer licenciada y doctora en medicina por la Universidad de Barcelona.

- **Mujeres pioneras en oftalmología**

- **Estados Unidos**

Isabel Hayes Chapin Barrows es reconocida como la primera mujer oftalmóloga en Estados Unidos. Tras formarse en Viena bajo la tutela del prestigioso Ferdinand von Arlt, abrió en 1869 una consulta privada en Washington D.C., un hecho revolucionario para la época. Barrows también fue defensora de los derechos de las mujeres, promovió la educación femenina y sirvió de mentora para jóvenes médicas. Su labor como docente en Georgetown y como traductora científica contribuyó a ampliar el acceso de las mujeres al conocimiento y a la práctica profesional.

Alice McPherson, primera especialista femenina en retina, se formó en Johns Hopkins y fue pionera en el uso del láser para el tratamiento de la retinopatía diabética. En 1969 fundó la Retina Research Foundation en Houston, promoviendo la investigación y formación de nuevos oftalmólogos. Es considerada un referente tanto científico como inspirador para mujeres que buscan subespecializarse en áreas quirúrgicas de alta complejidad.

- **España**

Trinidad Arroyo Villaverde fue la primera doctora española en oftalmología. Además de su labor clínica, tuvo un papel activo en la defensa de los derechos de las mujeres en la medicina, sentando las bases para futuras generaciones de médicas.

• **Entre las figuras más recientes se encuentran:**

- Joan W. Miller (EE. UU.): destacada por su trabajo con VEGF en degeneración macular asociada a la edad (DMAE) y líder en el desarrollo de la terapia fotodinámica con verteporfina.
- Marguerite McDonald (EE. UU.): realizó en 1987 la primera cirugía refractiva con láser excimer (PRK) en humanos, abriendo el camino a técnicas como LASIK y epi-LASIK.
- Margarita Cabanás (España): fundadora de la primera unidad de queratocono en Andalucía y galardonada con el Premio Internacional Gusi de la Paz (2024) por su labor médica y humanitaria.

• **Situación actual**

Hoy en día, el número de mujeres en oftalmología continúa en aumento, con mayor presencia en docencia, investigación y cirugía. No obstante, persisten desafíos, como alcanzar representación equitativa en puestos de liderazgo y dirección. Reconocer la trayectoria de estas pioneras es fundamental para valorar cómo la diversidad de género enriquece la especialidad y fortalece el progreso científico y clínico.

CONCLUSIONES

La historia de la oftalmología no puede comprenderse plenamente sin reconocer la contribución de las mujeres. Desde los roles tradicionales en la Antigüedad hasta las pioneras modernas, su legado evidencia que el talento y la innovación no tienen género. Estas figuras son un recordatorio de que la apertura a la diversidad fortalece la práctica médica, fomenta la investigación y mejora la formación de nuevas generaciones de oftalmólogos y oftalmólogas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Miller JW. Joan W. Miller, MD. Department of Ophthalmology, Harvard Medical School. [cited 2025 Oct 23]. Available from: <https://eye.hms.harvard.edu/joanmiller>
2. Miller JW. Joan W. Miller, MD, Elected to Prestigious American Academy of Arts and Sciences. Department of Ophthalmology, Harvard Medical School. [cited 2025 Oct 23]. Available from: <https://eye.hms.harvard.edu/news/2025/04/joan-w-miller-mdelected-prestigious-american-academy-arts-and-sciences>



3. McDonald MB. Dr. Marguerite McDonald Joins Orca Surgical as the Chairman of the Scientific Advisory Board. Newswire. [cited 2025 Oct 23]. Available from: <https://www.newswire.com/news/dr-marguerite-mcdonald-joins-orca-surgical-as-thechairman-of-the-79761>
4. Cabanás M. La doctora Margarita Cabanás, Premio Internacional Gusi de la Paz por su trayectoria profesional, la lucha contra la ceguera en África y la defensa de las mujeres. Cadena SER. [cited 2025 Oct 23]. Available from: <https://cadenaser.com/andalucia/2024/12/09/la-doctora-margarita-caban-as-premiointernacional-gusi-de-la-paz-por-su-trayectoria-profesional-la-lucha-contra-la-cegura-en-africa-y-la-defensa-de-las-mujeres-radio-sevilla>
5. Wikipedia contributors. Isabel Hayes Chapin Barrows. Wikipedia, The Free Encyclopedia. [cited 2025 Oct 23]. Available from: https://en.wikipedia.org/wiki/Isabel_Barrows
6. Wikipedia contributors. Alice McPherson. Wikipedia, The Free Encyclopedia. [cited 2025 Oct 23]. Available from: https://en.wikipedia.org/wiki/Alice_McPherson