



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOLOGÍA

DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS, OCULISTAS Y ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS

En el equipo de cuidado visual engloba a varios especialistas que trabajan juntos para proporcionar una correcta salud visual a los pacientes. Liderado por médicos oftalmólogos, médicos especializados en medicina y cirugía ocular, el equipo de salud visual incluye ópticos-optometristas, y enfermeras especializadas en Oftalmología. Cada categoría desempeña un rol diferente en el equipo.

- Médicos Oftalmólogos.
- Ópticos-optometristas.
- Enfermeras especializadas en Oftalmología.

A continuación trataremos sobre los dos primeros, ya que son las profesiones sobre las que en muchas ocasiones hay confusión.

Médicos oftalmólogos

Las diferencias entre oftalmología y óptica-optometría es, a menudo, una fuente de confusión. Aparte de que ambos se ocupan del cuidado visual, muchos otros factores contribuyen a generar malentendidos. Una de las confusiones más comunes radica en el hecho de que los ópticos-optometristas son considerados muchas veces como médicos cuando, a diferencia de los médicos oftalmólogos, no han estudiado la carrera de medicina y, por tanto, no son médicos. En nuestro país se confunde también el término oculista. Oculista es sinónimo de médico oftalmólogo, la primera palabra es de origen latino y la otra de raíz griega, pero son exactamente lo mismo, médicos especializados en ojos, a diferencia del óptico-optometrista.

La diferencia entre la formación de un óptico-optometrista y de un médico oftalmólogo (oculista) es la que marca el rango de la práctica. Un óptico-optometrista recibe tan solo cuatro años de formación profesional. Un médico oftalmólogo (oculista) recibe un mínimo de 11 años de formación, que normalmente incluye 6 años de uni-

versidad y cuatro años de especialidad MIR en un hospital tras aprobar un examen de medicina que suele llevar un año más. Para ser médico oftalmólogo hay que estudiar un mínimo de 11 años.

El médico oftalmólogo (oculista) está capacitado para diagnosticar y tratar las enfermedades de los ojos. Es el único capacitado para tocar su ojo.

Ópticos-optometristas

El óptico-optometrista obtiene un grado que le autoriza a practicar la óptica-optometría, no la medicina. La óptica se dedica a diseñar, comprobar y ajustar gafas y monturas, lentes de contacto y otros dispositivos para corregir la vista y dispensarlos. La optometría se dedica a examinar la visión para detectar algunas anomalías visuales. Los ópticos-optometristas no pueden diagnosticar ni tratar enfermedades oculares. Por el contrario, la función del médico oftalmólogo (oculista) es muchísimos más amplia y abarca todo lo referente a la salud y cuidado visual y ocular. Los ópticos-optometristas no son ni pueden ser los garantes de atención primaria al no ser médicos.

Un médico oftalmólogo (oculista) es un médico especializado en todos los aspectos de la salud ocular incluyendo el diagnóstico, el tratamiento y la cirugía de enfermedades oculares y trastornos visuales. Más allá de los errores de refracción, durante la formación los ópticos-optometristas tienen un contacto limitado con pacientes con trastornos oculares o problemas de salud. La formación didáctica en temas médicos, farmacéuticos y oculares no les hace médicos. Por el contrario, los médicos oftalmólogos (oculistas) tienen una educación médica completa, seguida de una amplia capacitación clínica y quirúrgica en oftalmología, con miles de horas dedicadas a la atención y al tratamiento de pacientes con enfermedades oculares.