

Organizado por la Fundación Sociedad Española de Oftalmología y la Real Academia Nacional de Medicina

Brillante acto conmemorativo del Día Mundial de la Visión

Organizado por la Fundación Sociedad Española de Oftalmología y la Real Academia Nacional de Medicina, a media tarde del 13 de octubre se desarrolló, en el magnífico y solemne Salón de Actos de dicha Real Academia, en Madrid, un evento conmemorativo del Día Mundial de la Visión. Estuvo coordinado y dirigido por el Prof. J. García Sánchez y el Prof. M. A. Zato Gómez de Liaño. En 2015, cuando la Fundación aún estaba en trámite de aprobación, se celebró un acto similar, que se dedicó entonces a la Patología Oftalmológica de los países subdesarrollados. En esta ocasión, los miembros de la Junta Directiva de la Fundación (Patronos), pensaron que podría resultar más interesante centrar las actuaciones de los participantes en la Patología Oftalmológica de nuestro entorno y, además, consideraron de interés invitar a las asociaciones de pacientes para que expusieran sus puntos de vista sobre las patologías que representan, así como las estrategias que desarrollan para informar y asesorar a sus asociados y familiares para hacer más llevaderas las secuelas de sus procesos.

EL acto comenzó con unas palabras del Prof. J. García Sánchez, presidente de la Fundación SEO y Académico de Número de la Real Academia Nacional de Medicina, que, como coordinador de la primera parte de la sesión, presentó el acto y los participantes, señalando la importancia que la OMS le da a los procesos relacionados con la Visión para promover la celebración de este Día Mundial, que permita concienciar a la población sobre la importancia de las revisiones oftalmológicas periódicas que hagan posible la detección precoz de las cegueras evitables, disminuyendo el riesgo de ceguera y/o graves secuelas que conllevan formas importantes de discapacidades visuales.

A continuación, el Prof. M. Vidal Sanz, Catedrático de Oftalmología de la Universidad de Murcia, presentó su ponencia sobre "Neuroprotección en el sistema visual", insistiendo en los aspectos relacionados con el daño en el nervio óptico, poniendo al día a la audiencia de los diversos aspectos experimentales que se están estudiando en su grupo de trabajo en la Universidad de Murcia, integrados en la OFTALMORED del Instituto de Salud Carlos III, RED Temática en la que se integran los centros de Investigación Oftalmológica más prestigiosos de España. Tanto los estudios a corto como a largo plazo, realizados en el animal de experimentación, demuestran que es posible ya evitar, al menos en parte, la destrucción de células ganglionares, con diversos fármacos neuroprotectores.

La Profesora M. P. Villegas Pérez, Catedrático de Oftalmología de la Universidad de Murcia y Vicepresidenta de la Fundación SEO, orientó su ponencia al estado de los diversos trabajos de investigación, bajo el título "Estrategias de reparación en degeneraciones hereditarias en los fotorreceptores retinianos". En el mismo hizo una revisión del estado actual de los diversos tratamientos, pasando desde la protección frente a la luz, a los fármacos que han demostrado su eficacia, fundamentalmente la vitamina A y el ácido Decosahenoico, a los factores neuroprotectores introducidos mediante implantes que por el momento no han podido demostrar su eficacia en ensayos clínicos correctamente realizados, a la terapia génica, útil únicamente en niños afectados de amaurosis congénita de Leber, pero que no se ha mostrado eficaz en otros procesos degenerativos y, por último, a los diversos ensayos clínicos sobre terapia celular que actualmente están en fase de desarrollo, especialmente basados en la utilización de células madre y de los que todavía no se conocen los resultados.

IMPORTANCIA DE LA DETECCIÓN PRECOZ

El Dr. J. A. Abreu Reyes, Académico correspondiente de la RAM de Santa Cruz de Tenerife, Jefe de Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario de La Laguna y Secretario de la Fundación SEO, desarrolló su ponencia sobre la "Prevención de la discapacidad visual en la infancia en el primer mundo", haciendo ver a la audiencia la importancia que tiene la detección precoz de cualquier tipo de proceso discapacitante en los primeros años de la vida para lograr su recuperación, pues, señaló, la ambliopía que no es tratada en la infancia, hoy por hoy, carece de tratamiento eficaz en fases tardías. Hizo especial énfasis en que la diferencia fundamental en estos procesos infantiles estriba más en la detección precoz, en los países del primer mundo, que en la mayor o menor gravedad de los procesos, pues el problema de los países subdesarrollados, básicamente, es la falta de infraestructuras adecuadas para realizar estudios prospectivos en la población infantil.

El Prof. J. C. Pastor Jimeno, Catedrático de Oftalmología de la Universidad de Valladolid y Coordinador General de OFTARED, tras una introducción sobre terapias avanzadas, centró su exposición en el "Estado actual de la Investigación en células madre", incluida en la llamada Terapia Celular, señalando que este año ha supuesto un importante hito para este grupo de terapias avanzadas pues los laboratorios interesados han destinado 10.000 millones a proyectos de investigación en este campo. Además, es actualmente un objetivo prioritario para el IOBA de Valladolid que él dirige. Analizó igualmente los procedimientos de obtención de las células madre, haciendo ver lo que realmente se puede esperar de ellas en el tratamiento de los procesos oftalmológicos y el beneficio que supone la posibilidad de obtener las células madre del propio



El Dr. Encinas en un momento de su intervención.



En la imagen, los ponentes del evento.



Prof. Miguel A. Zato y Prof. Julián García Sánchez.

paciente evitando el riesgo de rechazo inmunológico; señaló los resultados favorables en el tratamiento de procesos corneales en los que han venido trabajando en los últimos años; los estudios en marcha (79 en todo el mundo) sobre DMAE seca en los que trabajan actualmente y los más complejos sobre Neuropatía Óptica Isquémica, que están en fase inicial. Insistió por último en la necesidad de colaboración entre clínicos y básicos para llevar adelante estos proyectos y en la necesidad de concienciación todos los niveles para recuperar los recursos en investigación para no perder competitividad.

El Prof. A. Piñero Bustamante, Catedrático de Oftalmología de la Universidad de Sevilla y Vicepresidente de la SEO, planteó en su ponencia «La Diabetes como causa de ceguera en el primer Mundo», que estamos ante un verdadero problema de salud pública pues, el 5% de los ciegos en el mundo lo son a causa de esta enfermedad; pero, además, insistió en que en las últimas décadas la incidencia de la diabetes está incrementándose. Curiosamente, indicó, analizando las posibilidades de las que dispone la Oftalmología actual para evitar la ceguera, nos sorprende que siga habiendo tantos ciegos por esta causas en el primer mundo (segunda causa de ingreso en la ONCE y datos similares en toda Europa). Hizo ver que, en el pasado, el 50% de los ciegos por esta causa, nunca habían acudido al oftalmólogo. En los últimos años, en todas las Comunidades Autónomas se vienen desarrollando programas de actuación para tratar de hacer el diagnóstico precoz de la Retinopatía Diabética, que están permitiendo evitar la ceguera en la inmensa mayoría de los casos. Consideró necesario continuar en la concienciación, de endocrinólogos, médicos de familia (responsables de la asistencia de la diabetes tipo II) y asociaciones de pacientes en la necesidad de atenerse a los protocolos establecidos de revisiones periódicas, en función de la fase de la Retinopatía que permita al oftalmólogo actuar con el tratamiento más adecuado a cada fase evolutiva de la enfermedad.

DMAE Y FUNCIÓN VISUAL

El Dr. J. L. Encinas Martín, Profesor Titular de Oftalmología y Presidente de la SEO, presentó la ponencia "Degeneración Macular ligada a la edad y función visual"; en ella resaltó que, como consecuencia de la prolongación de la esperanza de vida de la población, especialmente la española, se ha convertido en la primera causa de ceguera en los países desarrollados. Puso de manifiesto el incremento que se registra de los



El Prof. Antonio Piñero durante su conferencia.

procesos oftalmológicos asociados a la senilidad y que esta patología degenerativa de la mácula asociada a la edad (DMAE) va aumentando su frecuencia y se está convirtiendo en una de las principales causas de grave discapacidad visual de las personas de edad avanzada. A continuación hizo un somero análisis de la Etiopatogenia; continuó refiriéndose a los factores de riesgo y la conveniencia de concienciarse sobre ellos para evitar su aparición; pasó a describir la sintomatología, las exploraciones básicas para su diagnóstico y clasificación; y pasó a centrarse finalmente en los procedimientos terapéuticos más indicados en esta patología. La situación actual del tratamiento en las formas húmedas, comentó, ha mejorado considerablemente las expectativas de décadas pasadas pues, con los fármacos antiangiogénicos disponibles, se logra la estabilización y/o mejoría de alrededor del 80%. Señaló que, por el momento, no se ha conseguido un tratamiento que haya demostrado su eficacia en las formas secas.

OBJETIVOS Y LOGROS DE LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES

La segunda parte de la sesión, dedicada a los objetivos y logros de las asociaciones de pacientes, la coordinó el Prof. M. A. Zato Gómez de Liaño, Catedrático de Oftalmología y Académico Correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina. En ella tomó la palabra en primer lugar Pilar Márquez de Prado Alastrué, que habló en representación de la Federación de Asociaciones de Retinitis Pigmentaria de España (FARPE). Comentó que la Federación se crea en 1990 y está formada por las diversas asociaciones que existen en España. Su principal objetivo es fomentar la investigación para el progreso en el diagnóstico y tratamiento de las diversas distrofias hereditarias de la Retina. Anualmente convocan un Premio de Investigación, que fue concedido el último año a la Dra. Ayuso. Remarcó que acuden cada año a todos los Congresos, tanto nacionales como autonómicos, a los que son invitados.

A continuación intervino Delfina Balonga Balonga, Presidenta de la Asociación de Glaucoma para Afectados y Familiares (AGAF). La asociación, explicó, se funda en 2005 con la intención de divulgar el conocimiento de la enfermedad, al ser conscientes de que es la gran desconocida; subrayó que desean complementar la labor de los médicos, colaborando en las labores de tipo de asistencia social de los afectados. También se esfuerzan especialmente en las campañas para el diagnóstico precoz e intentan influir en los Ministerios y a nivel de los políticos para promover y promocionar la investigación en Glaucoma. Toda esta información, constató, se hace llegar a los afiliados a través de las publicaciones periódicas que realizan. "Somos conscientes -concluyó- de que nuestros objetivos son muy ambiciosos y muchos de ellos requerirán años para alcanzarse pero creemos que trabajando con ilusión se irán alcanzando".

Yolanda Asenjo García, Presidenta de la Asociación Española de afectados de Aniridia (AEA), abrió su intervención comentando que la Aniridia es un enfermedad muy rara, con un escaso número de afectados. Sin embargo se mostró orgullosa de que, con apenas 200 socios, tiene una gran repercusión por que sus miembros se esfuerzan en lograr que esa rara enfermedad sea conocida por los propios médicos que, previamente y al ser una enfermedad tan rara, apenas eran conscientes de su existencia y no conocían con precisión los problemas relacionados con la misma. Detalló que tratan de llevar su presencia a todo tipo de reuniones oftalmológicas y se esfuerzan además en promover la investigación y colaborar en encuentros de oftalmólogos e investigadores para interesarlos en los aspectos más importantes de la enfermedad. Además, han puesto en marcha dos Premios de Investigación, que llevan los nombres del Prof. Murube y el Prof. García Sánchez; este último, avanzó, se entregaría en diciembre en el transcurso de la Reunión Anual de la Sociedad Oftalmológica de Madrid.

El Vicepresidente Primero de la Federación Española de Diabetes, Aureliano Ruiz Salmón, representa a la que posiblemente es la mayor Federación de Pacientes de toda España, que engloba 19 federaciones y 170 asociaciones locales, con 6 millones de afectados en España; en las fechas del acto celebraban su 30º aniversario y apuntó que estaban presentes en este foro por ser además de la primera causa de ceguera, la primera causa de amputación de miembros inferiores y suponen también un importante número de pacientes en diálisis. Como Federación, sostuvo, tratan de estar en todos los foros posibles, pues son muchas las especialidades médicas que les afectan y, dentro de los problemas que sufren, uno muy importante es la falta de educación para enseñarles lo que tienen que aprender para su autocontrol, especialmente en los



Representantes de las diferentes asociaciones de pacientes invitados al acto.



El Prof. José Carlos Pastor exponiendo su tema.

niños diabéticos. Informó de la edición de una revista 'Diabetes Fede', para informar a sus asociados de los problemas que pueden presentar y para tratar de concienciar a los pacientes de las terribles consecuencias adversas. Comentó que, en general, los tipo I suelen estar muy bien atendidos y controlados, pero no se puede decir lo mismo en el tipo II, aunque no siempre es la culpa de la Sanidad, pues, desafortunadamente, no están disciplinados como los tipo I y son menos conscientes de los peligros de la enfermedad y, en ocasiones, las listas de espera contribuyen a que las revisiones periódicas anuales no estén en niveles satisfactorios.



Vista parcial del Salón de Actos durante una de la intervenciones.

Gemma León Díaz acudió en representación de la ONCE; comenzó disculpando la ausencia de Patricia Sanz Cameo, Vicepresidenta de Servicios Sociales e Igualdad, que no pudo asistir por estar regresando de Bruselas, adonde acudió a recoger un importante premio concedido a la ONCE. Señaló los requisitos mínimos para ser afiliado, lo que se considera ceguera legal que incluye actualmente a más de 72.000 personas, de las cuales aproximadamente el 20% carece de ningún resto visual. Entre los problemas que actualmente detectan resaltó que un 60% de afiliados no residen en poblaciones que dispongan de estructuras de la ONCE, lo que les supone un hándicap a la hora de recibir determinadas prestaciones. Entre los numerosos servicios que ofrece la ONCE a sus afiliados, merece un lugar destacado la labor educativa, pero siempre tratando de que los pacientes se puedan integrar del modo más completo posible en la sociedad, intentando que la labor de sus educadores se realice como apoyo a los afiliados en aquello que los colegios no sean capaces de ofrecer, especialmente la lectura braille y utilización de instrumentos determinados, como ordenadores, teléfonos, etc. También se ofrecen servicios de formación a las cegueras adquiridas en edad adulta que les permita mejorar su autonomía. Resaltó como logro importante el ser una institución capaz de tener una estabilidad económica, prácticamente desde su fundación, única en el mundo, gracias fundamentalmente al cupón.

CONCIENCIAR A LA SOCIEDAD Y A LA CLASE POLÍTICA, CLAVE

La clausura correspondió al Prof. Miguel Zato Gómez de Liaño, quien recaló lo que cada uno de los conferenciantes había presentado y justificó que esta sesión, a diferencia de otros años, se hubiese centrado en la ceguera del Primer Mundo. Recordó que en cada país es diferente la definición de ceguera legal, pero, además, los requerimientos visuales también difieren entre países desarrollados y subdesarrollados, e incluso entre las diferentes poblaciones de un mismo país. Consideró fundamental la integración de las asociaciones de pacientes en las campañas de divulgación, así como su estrecha colaboración con el médico para apoyar a sus afiliados en aquello que este no pueda hacer. No menos importante consideró la labor de concienciación a la sociedad y la clase política para que incrementen el apoyo a la investigación, tanto en los procesos evitables como en los que actualmente carecen de tratamiento eficaz y en los que, por su escasa frecuencia, apenas tienen interés para los laboratorios. A los profesionales les recordó que, cuando nos enfrentamos a procesos para los que es imposible encontrar una solución y finalmente alcanzan la situación de ceguera legal o real, un consejo a tiempo, dirigiendo al paciente a la ONCE, puede suponer para él una oportunidad de mantener una calidad de vida que, por sus propios medios, sería incapaz de alcanzar.

Concluyó dando las gracias a los asistentes, a los participantes y a las casas comerciales Esteve, Laboratorios Thea, Santen, Topcon y Zeiss, que, con sus aportaciones, apoyaron la celebración de este evento.

El Prof. J. García Sánchez se unió por último a los agradecimientos y dio por finalizada la sesión.