



# La oftalmología en el Antiguo Egipto

## *The ophthalmology in Ancient Egypt*

Mireia García Bermúdez, Maria Pampillón Albert, Fiorella Cuba Sulluchuco,  
Enrique Santos Bueso

Hospital Clínico San Carlos

Autor para la correspondencia: Mireia García Bermúdez, mireia.gabe@gmail.com

### RESUMEN

El Antiguo Egipto fue una civilización clave en el desarrollo de la terapéutica oftalmológica, tal y como se ha demostrado en los papiros de Ebers y Edwin Smith, en los que se describe la utilización de colirios. Los médicos egipcios llegaron a desarrollarse tanto en el mundo de la oftalmología por la patología que producían sus condiciones ambientales. La práctica clínica del Antiguo Egipto era muy parecida a la actual, observaban, realizaban una buena anamnesis y en base a esos signos y síntomas realizaban un diagnóstico y decidían los componentes del tratamiento. Los tratamientos utilizados variaban desde colirios hasta pomadas, pasando por baños oculares, pastas y polvos, utilizando como principios activos sustancias de origen vegetal, mineral y animal. Un tratamiento particular era el Kohl, maquillaje alrededor de los ojos que protegía de la intensa luz solar y además era antiséptico, por lo que evitaba enfermedades como el tracoma, principal causa de ceguera.

**Palabras clave:** Antiguo Egipto, papiros, colirios, Kohl, historia.

### ABSTRACT

Ancient Egypt was a key civilization in the development of ophthalmology therapy, as it is demonstrated in Ebers and Smith papyrus, where the use of eye drops is explained. Egypt doctors achieved to develop themselves so much in ophthalmology because of the pathology produced by their environmental conditions. The ancient Egypt clinical practice was similar to ours, they observed, performed a good anamnesis, and based on their findings, they diagnosed and decided the treatment components. Treatments varied from eye drops to ointments, eye baths, pastes and powders, using vegetables, mineral and animal substances as active principles. A particular treatment was Kohl, eye make-up used to protect from intense sunlight, and in addition it was antiseptic, so it avoided illnesses as trachoma, the main cause of blindness.

**Keywords:** Ancient Egypt, papyrus, eye drops, Khol, history.

Comunicación presentada en la XXIX Reunión del Grupo de Historia y Humanidades en Oftalmología durante el 99 Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología, celebrado en Sevilla el 29 de septiembre de 2023.

**Conflicto de intereses:** El autor certifica que este trabajo no tiene conflictos de intereses y el texto original no ha sido publicado ni está en tramites de valoración para la publicación en otra revista. Asimismo, transfiere los derechos de propiedad del presente trabajo a la Revista Española de Historia y Humanidades en Oftalmología.



El Antiguo Egipto es una de las civilizaciones con más referencias al conocimiento oftalmológico, describieron estructuras anatómicas completas y tratamientos no invasivos. Sus conocimientos médicos pueden parecer muy elementales, pero se ha de tener en cuenta de que sus ideas de casi 30 siglos antes de nuestros tiempos han ofrecieron grandes conocimientos y las bases de la utilización de los colirios.

La Oftalmología era una de las especialidades más prestigiosas, lo que sugiere una gran incidencia de oftalmopatías entre los egipcios, como el tracoma y sus complicaciones. Esta gran incidencia de patologías oftalmológicas era debido a las condiciones ambientales que vivían como el calor, la arena, la luz intensa diurna, el viento cargado de arena, la penumbra de tumbas mal ventiladas y los insectos, que provocaban que las patologías oculares como irritaciones y cuerpos extraños fueran muy frecuentes.

Son muchas las fuentes a través de las cuales se ha podido descubrir el conocimiento de los egipcios sobre la medicina y en especial de la oftalmología:

- Escritos de autores clásicos como historiadores y médicos.
- Monumentos, estatuas y estelas funerarias.
- Pinturas y bajo-relieves, como en la tumba de Ipuuy, donde se encontró una pintura que muestra a médicos atendiendo a pacientes, entre los que aparece un médico realizando una reclinación de cristalino (Ilustración 1).
- Enterramientos, donde se ha hallado instrumental quirúrgico, medicamentos oftálmicos y envases para colirios y cosméticos.
- Los papiros son la fuente que más información han aportado sobre la medicina. Plantean grandes dificultades de interpretación, lo que motiva frecuentes dudas o incluso discrepancias entre los distintos egiptólogos. Destacan el papiro de Ebers, Edwin Smith, Hearst, Leyden, Londres y el de Kahoun. El papiro de Ebers es uno de los papiros mejor conservados y es el de mayor dedicación a la Oftalmología, destaca por contener 106 recetas oftálmicas. En este texto están expuestas las bases de lo que más tarde será la utilización de los colirios durante muchos siglos. En los siguientes apartados se comentarán más particularidades de este papiro.

Los médicos del antiguo Egipto realizaban una práctica muy similar a la actual, basada en la observación, diagnóstico y tratamiento. Sabían examinar perfectamente a los enfermos, aunque debido a la falta de herramientas de la época, era difícil identificar las diferentes patologías oculares, por lo que agrupaban sus síntomas y clasificaban las patologías en hemorragias, opacidades, inflamaciones, bolas y ceguera. A partir de esta clasificación prescribían tratamientos. En el papiro de Ebers se puede observar como describían la etiopatogenia, clínica y terapéutica incluyendo incluso datos anatomo-fisiológicos y pronósticos, clasificando las enfermedades en: «Enfermedad que yo puedo tratar», «Enfermedad con la que voy a luchar» o «Enfermedad que no se puede tratar».

Es difícil determinar exactamente la enfermedad a la que se referían los papiros, en algunas no hay duda, ya que se cita a la patología por su nombre concreto, pero otras han de deducirse a partir de la descripción de los signos, síntomas, tratamiento, evolución o pronóstico. Algunas de las enfermedades que describieron fueron: el lagrimeo excesivo, las «bolitas», haciendo referencia a orzuelo y chalazión, el tracoma, la inflamación, la triquiasis, las hemorragias conjuntivales, el pterigión y la pinguécula, a los cuales se refieren como «gordura de los ojos», también se encuentran descripciones de «nubes» que podrían ser leucomas y «oscuridad» que podría tratarse de las cataratas. Un ejemplo de

la complejidad de interpretación es el estrabismo, se encuentran referencias como «el ojo que rehúsa mirar» en el papiro de Edwin Smith o «giramiento de ojos» en el papiro de Ebers, pero existe debate entre diferentes historiadores, que dan diferentes interpretaciones a estas referencias.

Es importante tener en cuenta que la medicina ejercida en el antiguo Egipto tenía una relación importante con la religión y la magia, pensando que las enfermedades eran de origen divino y mágico, aparte de tener causas naturales identificadas. Los Dioses eran una gran base de la Medicina primitiva egipcia, siendo los sacerdotes sus representantes, quienes daban órdenes y ejercían a través de los médicos. Esta estrecha relación entre la medicina y la magia se traducía en complejos tratamientos, que combinaban plegarias, conjuros, invocaciones y amuletos con colirios, baños oculares, pastas, polvos y pomadas.

Los dioses tenían la explicación a sucesos naturales y algunos fueron nombrados patrones y dioses de los oculistas. Rha, creador del Universo y personificación del Sol, era la explicación que tenía esta civilización para los eclipses, ya que se decía que cuando enfermaba de un ojo el mundo quedaba en tinieblas. Por otro lado, se encuentra Thôth, médico divino encargado de las enfermedades oculares. Los egipcios le consideraban autor de un compendio enciclopédico, el cual contenía volúmenes dedicados a la Medicina, y entre estos tratados se encuentra uno dedicado exclusivamente a la Oftalmología. La importancia de Thôth se remonta a cuando recompuso los 64 trozos del ojo de Horus tras el combate con Seth, esto hizo que, el mismo se autoproclamase: «Yo soy Thôth, el Médico del ojo de Horus», por lo que era considerado el patrón de los oculistas.

Como curiosidad, hoy se puede encontrar el ojo de Horus como el logotipo de varios Centros relacionados con la oftalmología como la Clínica Barraquer o algunas farmacéuticas.

Los tratamientos eran elaborados en forma de colirios (que aplicaban con pluma de buitre como gotero), pomadas, ungüentos y polvos entre otros. Las sustancias utilizadas eran de origen animal, vegetal y mineral. Entre las sustancias de origen mineral más



**Figura 1:** Pintura de 2630 a. C encontrada en la tumba de Ipuy en Deir el Medina, donde se observa a un médico oftalmólogo realizando lo que parece una reclinación de cristalino.



usadas se encontraban el bórax, que aún se utiliza actualmente, la galena, que contiene sulfuro de plomo, las sales de plomo, el borato de sodio utilizado en las soluciones de higiene ocular actuales, la malaquita, el cobre y el antimonio entre muchos más. Entre las sustancias de origen animal se encontraban las heces secas de cocodrilo, la bilis, la carne cruda, el hígado, la grasa, la leche, la miel y la placenta. Las plantas más usadas eran la flor de algarrobo, las hojas de acacia, el lirio, la flor de lis, las rosas, la mirra, el azafrán y el aceite de ricino.

Otra particularidad de los egipcios es el maquillaje que utilizaban en los párpados, conocido como Khol. El Khol proviene de un polvo compuesto originalmente de un mineral llamado galena. Este maquillaje era utilizado tanto por motivos estéticos, médicos como mágicos, ya que el color oscuro protegía los ojos de los rayos del sol y, por otro lado, los componentes repelían las moscas, principales transmisoras del tracoma, que era una de las principales causas de ceguera en el Antiguo Egipto. También se creía que protegía del mal de ojo.

En conclusión, la oftalmología era una de las especialidades más prestigiosas en el antiguo Egipto como nos muestran principalmente los papiros. A pesar de los medios limitados para el diagnóstico y el tratamiento de la patología ocular, los médicos egipcios llegaron a desarrollarse de manera bastante satisfactoria en el campo de la oftalmología, identificando bastantes patologías y desarrollando tratamientos, entre ellos los colirios, base de los tratamientos actuales.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Esteban M. Historia de la Oculística con especial dedicación a la Estrabología. Mac Line SL. Madrid (2011).
2. Acosta Güemes L, Cusumano A. Ophthalmology in Ancient Egypt. Argentina: Asian J Educ Soc Stud. 2022; 35: 18-23. , no. 4.
3. Güemez-Sandoval E. El papiro Ebers y la oftalmología. Rev Mex Oftalmol. 2009; 83 (2): 123-125.