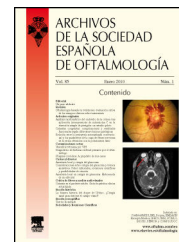


ARCHIVOS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE OFTALMOLOGÍA

www.elsevier.es/oftalmologia



Sección histórica

Helen Keller. Escritora, activista y profesora sordociega

Helen Keller. Writer, activist and deaf-blind teacher

P. Cifuentes-Canorea*, E. Santos-Bueso y J. García-Sánchez

Unidad de Neurooftalmología, Servicio de Oftalmología, Hospital Clínico San Carlos, Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos (IdISSC), Madrid, España

Introducción

A finales del siglo XIX en una pequeña ciudad de Estados Unidos nació Helen Keller. Presentamos este trabajo con el fin de recordar la figura de luchadora que consiguió superar todas las dificultades que se le presentaron en el camino, y pese a ellas, o gracias a ellas, sacó fuerzas para convertirse en una gran escritora, activista y profesora.

Biografía Hellen Keller

Helen Keller nació en 1880 en Tuscumbia, Alabama (EE. UU.), hija del capitán Arturo Henley Keller, propietario de una plantación de algodón y editor de un periódico local y de Kate Adams Keller nacida en Memphis. Helen Keller perdió la audición y la vista a los 19 meses de edad, se postula que a causa de una meningitis o encefalitis, ya que en la época se describió como una «fiebre del cerebro»¹. Por motivos médicos y cosméticos años más tarde sus ojos fueron reemplazados por prótesis. Sus ojos originalmente eran marrones y tenía un marcado exoftalmos del ojo izquierdo, debido a motivos estéticos se sustituyeron por prótesis oculares de cristal color azul² (fig. 1).

Esta incapacidad para desarrollar el habla afectó enormemente a su comportamiento en la infancia, produciéndose diversos conflictos familiares. Cuando Helen cumplió 7 años,

sus padres, el capitán Arthur H. Keller y Kate Adams Keller, se pusieron en contacto con Alexander Graham Bell, un importante científico, inventor y logopeda de la época que recomendó que la niña asistiera al Instituto Perkins para Ciegos y Sordos en Watertown, Massachusetts. Alexander Graham Bell dedicó gran parte de su vida al estudio de los métodos de enseñanza para personas con déficits auditivos, muy sensibilizado con esta enfermedad, ya que su madre y su esposa eran sordas³.

En 1887 Anne Sullivan (1866-1936), originalmente Joanna Mansfield Sullivan, se convirtió en tutora de Keller (fig. 2). Sullivan nació en Feeding Hills, y estaba casi ciega desde la infancia. Anne logró romper su aislamiento deletreando palabras en su mano⁴. En palabras textuales de Hellen Keller «El día más importante de mi vida fue el día en que conocí a mi tutora Anne Sullivan»⁵. Anne pudo enseñar a Keller a hablar usando el método Tadoma: tocando los labios de otros mientras hablan, sintiendo las vibraciones, y deletreando los caracteres alfabéticos en la palma de la mano de Helen Keller. También descubrió que las palabras se relacionan con las cosas cotidianas. Para ejemplificarlo Anne colocó la mano de Helen Keller bajo un chorro de agua del pozo de la casa de los Sullivan, y deletreó la palabra agua en su mano. Ella la llamó siempre «Profesora» y Sullivan también ganó con el tiempo reputación como escritora, oradora y defensora de los sordos.

Posteriormente, y junto con su institutriz, prosiguió sus estudios especiales en la institución *Horace Man School* para

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pilarcifuca@hotmail.com (P. Cifuentes-Canorea).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.oftal.2014.04.019>

0365-6691/© 2013 Sociedad Española de Oftalmología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

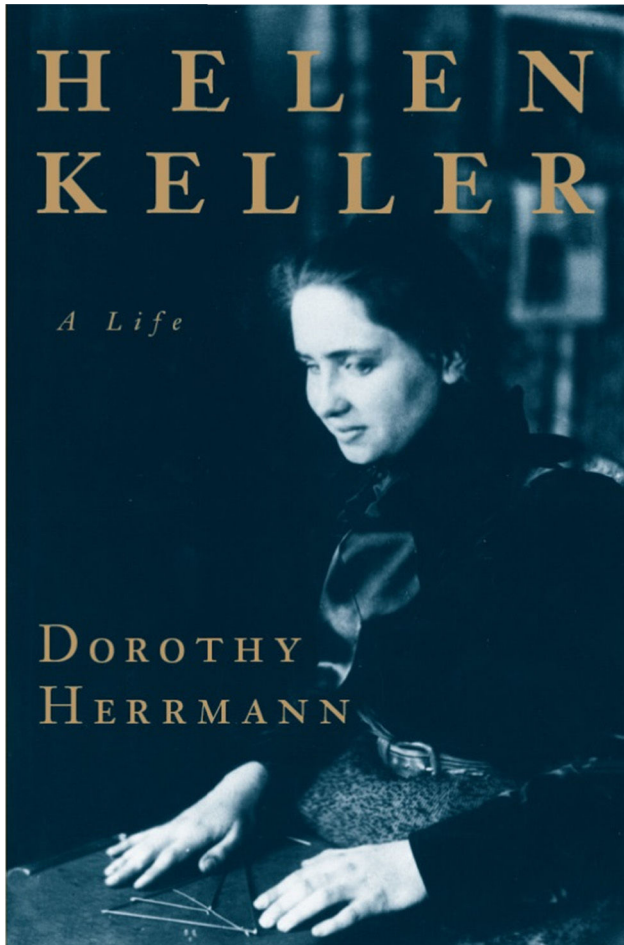


Figura 1 – Portada del libro: *Helen Keller. A life*, de Dorothy Herrmann. En la imagen se puede ver el exoftalmos del ojo izquierdo. Por esta razón, la mayoría de las fotos que tenemos de Helen Keller son desde el perfil derecho.

sordos, de Boston, y en la Wright-Humason Oral School, en Nueva York. Allí no solo aprendió a hablar, leer y escribir, sino que se capacitó para cursar estudios superiores. El 28 de junio de 1904 Helen se graduó «Con honores» de la Universidad de Radcliffe, convirtiéndose en la primera persona sordociega en obtener un título universitario⁶ (fig. 3).

En 1909 Helen Keller se implicó en la política norteamericana y participó activamente en campañas, escribía en defensa de las clases trabajadoras, apoyó al candidato obrerista Eugene V. Debs y se unió a la llamada Unión Industrial, los Trabajadores Industriales del Mundo (*Industrial Workers of the World* [IWW]). En 1915 fundó *Helen Keller International*, una organización sin ánimo de lucro para la prevención y tratamiento de la ceguera, y desde 1924 hasta su muerte perteneció a la plantilla de la Asociación Americana para Ciegos como consejera de relaciones nacionales e internacionales.

En 1919 y durante 4 años comenzó una gira junto a Anne por numerosos países tanto del continente Americano, como Europa y Asia dando conferencias. En sus viajes conoció a personajes célebres como Charlie Chaplin, Enrico Caruso y Harpo Marx, promoviendo siempre el interés por los discapacitados. Durante aquellos años escribió además numerosos libros.



Figura 2 – Helen Keller y su tutora Anne Sullivan (entre 1887-1890).



Figura 3 – Helen Keller en su graduación con 24 años.

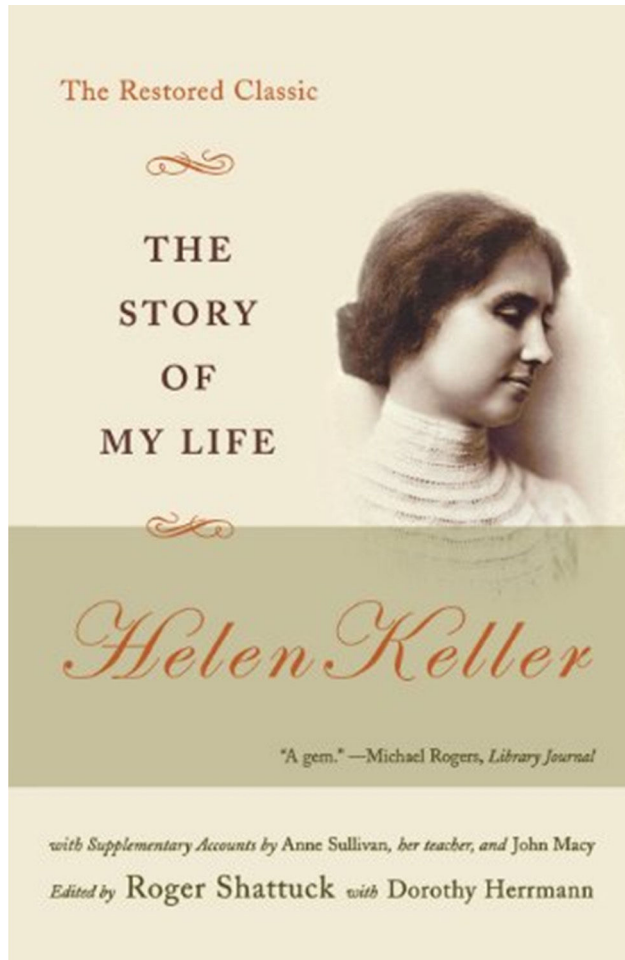


Figura 4 – La historia de mi vida (1903), el primero de los libros escritos por Helen Keller.

En 1936 muere la inseparable compañera e instructora Anne Sullivan. En 1946 Helen Keller visitó Grecia, y escribió años más tarde sobre Anne Sullivan en su obra titulada *Maestra* (1955): «La subida hasta la Acrópolis simbolizó las dificultades que mi instructora y yo habíamos superado juntas, y yo salí fortalecida espiritualmente para ascender a un metafórico Acrópolis en mi trabajo para los ciegos»¹.

En 1957 se televisó una serie sobre la vida de Helen Keller «El milagro de Anne Sullivan», en 1959 fue adaptada para teatro en Broadway, y en 1962 se convirtió en película de la mano de

Arthur Penn, que fue nominada a 4 Premios Oscar, consiguiendo 2 de ellos⁷.

En octubre de 1961 Helen Keller sufrió el primero de una serie de accidentes cerebrovasculares y su vida pública fue disminuyendo. En 1964 fue galardonada con la Medalla Presidencial de la Libertad, otorgada por el presidente Lyndon B. Johnson. El 1 junio de 1968, en Arcan Ridge, Helen Keller muere a la edad de 87 años. Su cuerpo fue cremado y la urna más tarde sería llevada a un lugar cerca de donde descansaban los restos de Anne Sullivan⁸.

Producción literaria

Helen Keller escribió numerosos libros durante toda su vida: *La historia de mi vida* (1902) (fig. 4), *Optimismo* (1903), *El mundo en el que vivo* (1908), *Canción del muro de piedra* (1910), *Fuera de la oscuridad* (1913), *Mi religión* (1927), *El medio de una corriente* (1929), *Paz en el atardecer* (1932) y *Déjanos tener fe* (1940), casi todos ellos autobiográficos, en los que narraba sus experiencias y cómo consiguió superar todas las barreras que su discapacidad le planteó. Además incluye conferencias dadas en sus viajes y sus encuentros con personajes célebres⁵.

Helen Keller luchó también contra el racismo y la desigualdad entre sexos pero, sobre todo, centró sus esfuerzos en promover que las personas sordociegas fueran incluidas en la sociedad. Keller es un ejemplo vivo de que con fuerza de voluntad y tesón no hay nada que no se pueda conseguir.

BIBLIOGRAFÍA

1. Keller H. *Prólogo de Amar esta vida*. Barcelona: Alianza Editorial; 2007. p. 1-18.
2. Herrmann D. Keller H. *A life*. Chicago: University of Chicago Press, 199; p. 180-181.
3. Graham Bell A. *Life of an inventive man*. Minneapolis: Filiquarian Publishing; 2008. p. 5-20.
4. Keller H. *El mundo en el que vivo*. Vilahur: Ediciones Atalanta; 2012.
5. Martínez Avel R. *Anne Sullivan y Helen Keller. Su lucha por los discapacitados sensoriales*. Sevilla: Editorial MAD; 2013.
6. Devillier C. Keller H. Minneapolis: ABDO Publishing Company; 2004. p. 20.
7. Jiménez M. *Expresión y comunicación: La vida de Ana Sullivan*. Pozuelo de Alarcón: Editorial Editex; 2009. p. 212.
8. Carlson Berne E, Keller H. *Courage in darkness*. New York: Sterling Publishing; 2009. p. 3.